

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва Колпинского района Санкт-Петербурга  
(ГБУ ДО СШОР Колпинского района СПб)

Рассмотрено и согласовано на заседании тренерского совета  
Протокол № 13  
от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 146 - О от 31.08.2023 г.  
ГБУ ДО СШОР Колпинского района СПб  
Директор \_\_\_\_\_ А.А. Рак



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ОРГАНИЗАЦИИ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ  
ПЕРВИЧНОЙ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВКЛЮЧАЯ ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ  
РАССЛЕДОВАНИЯ И УЧЕТЕ СЛУЧАЕВ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ ВО  
ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В ОРГАНИЗАЦИИ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА  
КОЛПИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург  
2023

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение об охране здоровья обучающихся государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва Колпинского района Санкт-Петербурга (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Конвенцией о правах ребенка, Законом Российской Федерации от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ», Приказом Минздрава РФ от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях"

1.2. Положение направлено на реализацию необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы олимпийского резерва Колпинского района Санкт-Петербурга (далее - Учреждение).

1.3. Учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, так как:

- определение оптимальной нагрузки, режима тренировочных занятий;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- профилактика и запрещение курения, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и их аналогов;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Учреждении
- профилактика несчастных случаев с обучающимися во время тренировочного процесса;
- проведение санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;

## **2. Цели и задачи**

2.1. Основная цель: обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья учащихся Учреждения.

2.2. Задачи:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно - гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
- соблюдение государственных санитарно - эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении.

### 3. Основные направления деятельности Учреждения по охране здоровья обучающихся

3.1. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

3.2. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации дополнительных образовательных программ, время отдыха), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций;

3.3. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;

3.4. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса;

3.5. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, мотивации).

3.6. Обеспечение требования к обучающимся при поступлении в Учреждение:

- при поступлении в Учреждении необходимо представить справку о состоянии здоровья, выданную врачом, с разрешением заниматься избранным видом спорта.

3.7. Прохождение обязательных периодических медицинских осмотров

3.8. Обеспечение требований при проведении спортивно – массовых и выездных мероприятий. Выезд на соревнования осуществляется на основании допуска врача спортивного диспансера. Проведение инструктажа по технике безопасности:

- на занятии;
- при перевозке детей,
- поведение детей в транспорте.
- при проведении спортивно – массовых мероприятий и др.

3.9. Обеспечение требований при проведении учебно-тренировочных занятий. Педагогический коллектив проводит работу, направленную на сохранение здоровья учащихся во время учебного процесса с использованием здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания. Ответственность за здоровье во время проведения тренировочных занятий несет тренер – преподаватель. Тренеры – преподаватели проводят работу с родителями, предполагающую проведение бесед, стимулирующих повышение внимания родителей обучающихся к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

3.10. Обеспечение требований к организации медицинского обслуживания учащихся и прохождению медицинских осмотров работниками. Медицинские осмотры учащихся в Учреждении организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения. Все работники Учреждения проходят предварительные и периодические медицинские осмотры, должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. Каждый работник должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца. Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к работе. Тренер - преподаватель контролируют наличие и комплектацию аптечки, необходимых медицинских препаратов для оказания доврачебной помощи при травмах.

3.11. Условия, обеспечивающие охрану здоровья обучающихся в Учреждении включают:

- соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения)

требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, антитеррористической защищенности;

- оснащение помещений для занятия спортом необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения учебного плана;
- обеспечение спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся, естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.